

VALEURS AJOUTÉES

Savoir pour mieux agir

le Mag des Entreprises

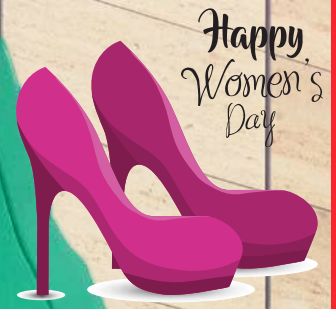
www.valeursajouteeslemag.net

ENTREPRENDRE
20 IDÉES DE CRÉATION
D'ENTREPRISE POUR LES
FEMMES

CAMEROUN
POURQUOI INVESTIR EN
BOURSE?

**D'UN AVENIR
INCERTAIN À UNE
MISSION HÉROÏQUE.**

DR LAURE BERTILLE NDEUTCHOUA



07 Mars 2022 NEWSLETTER N° 106



L'invité: Dr Laure NDEUTCHOUA

28

QUELLES SONT LES
TECHNIQUES DE
CONSERVATION DES
DOCUMENTS EN ENTREPRISE
?



LE METAPIB : LE
MEILLEUR MOYEN DE
PRÉDIRE ET D'ÉVALUER
LE PIB DU G20



20 IDÉES DE
CRÉATION
D'ENTREPRISE
POUR LES FEMMES



AVANTAGES D'INVESTIR
EN BOURSE

07

ARCHIVAGE: VOUS DEVEZ
SAVOIR CECI...

VALEURS AJOUTÉES[®]
Le Mag des Entreprises

MARS



BONNE JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME



VALEURS AJOUTÉES[®]

le Mag des Entreprises

SAVOIR POUR MIEUX AGIR



**LE MEILLEUR GUIDE
POUR ENTREPRENDRE
ET SE FAIRE CONNAÎTRE**

WWW.VALEURSAJOUTEESLEMAG.COM

+237 699 488 327

The image shows the flag of Cameroon waving against a blue sky with light clouds. The flag is divided into three vertical stripes: green on the left, red in the middle, and yellow on the right. A yellow five-pointed star is positioned in the center of the red stripe. A small red horizontal bar is located above the main title text.

**CAMEROUN: LES AVANTAGES
FISCAUX DES ENTREPRISES DU
SECTEUR BOURSIER**

CAMEROUN: LES AVANTAGES FISCAUX DES ENTREPRISES DU SECTEUR BOURSIER

Le marché boursier englobe toutes les personnes, les entreprises et les institutions qui achètent et vendent des parts et autres titres de sociétés publiques ou privées

1

Le régime du secteur boursier vise à encourager les entreprises à aller sur le marché financier afin de favoriser :

- la modernisation et la transparence des entreprises ;
- la mobilisation d'une épargne pour le financement long de l'économie.

Les sociétés qui procèdent à l'admission de leurs actions ordinaires à la cote de la Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale (BVMAC) bénéficient de l'application des taux réduits d'Impôt sur les Sociétés suivants :

2

- a) un taux réduit de l'Impôt sur les Sociétés de 25 % ;
- b) un taux réduit de 1,5% de l'acompte et du minimum de perception de l'Impôt sur les Sociétés

Les sociétés qui émettent des titres sur le marché obligataire de la Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale (BVMAC) bénéficient de l'application d'un taux réduit d'Impôt sur les sociétés de 25%.

3

Les sociétés qui sont réputées faire appel public à l'épargne conformément aux dispositions de l'Acte Uniforme OHADA relatif aux sociétés commerciales et aux Groupements d'Intérêt Economique, et qui consentent à admettre et échanger tout ou partie de leurs titres de capitaux et de créance à la cote de la Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale (BVMAC), bénéficient de l'application d'un taux réduit d'Impôt sur les Sociétés de 25%, à compter de la date d'admission des titres

4

CAMEROUN: LES AVANTAGES FISCAUX DES ENTREPRISES DU SECTEUR BOURSIER

l'exonération des droits d'enregistrement sur les conventions et actes portant cession de titres cotés en bourse

5

l'exonération de l'IRCM sur les plus-values nettes réalisées sur le marché boursier

6

Le cumul possible du régime boursier avec les autres régimes tels que le réinvestissement, les projets structurants, le partenariat public/privé.

7



rédigé par Iris KAKE



PAALI CITY

T R A V E L S

AGENCE DE VOYAGE & TOURISME

VENTE DE LA DESTINATION RDC

GUIDE TOURISTIQUE 00243

OPÉRATEUR TOUR



Sites Touristiques & Richesses



Plage Katebi



Plage Muanda



Volcan Nyiragongo



Chute Wagenia



Mont-Rwenzori



Parc National de Virunga



Or



Cuivre



Diamant



Coltan

📍 Av. Colonel Ebeya N°1454 en diagonal de Restaurant KIROS
et QG Armée du Salut #Galerie Pacha, Local 8 Kinshasa-Gombe

☎ (Autre) +243 992 202 659
(Mobile) +243 824 622 272

✉ E-mail: paalitravel@gmail.com

VALEURS AJOUTÉES[®]

le Mag des Entreprises



La minute
économique
Présentée par...

JORGE VENDRELL

World Economy Development Center
www.wed-center.com

**LE METAPIB : LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉDIRE
ET D'ÉVALUER LE PIB**


LE METAPIB : LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉDIRE ET D'ÉVALUER LE PIB DU G20



LA MINUTE

ECONOMIQUE

Notes de Jorge VENDRELL



Afin de déterminer la baisse du PIB pendant la Pandémie Économique, j'ai développé en 2020 un outil qui m'a permis de prédire, sur la base de l'étude du niveau de paralysie économique, l'évolution du Produit Intérieur Brut de n'importe quel pays. Depuis lors, grâce au calcul METAPIB, j'ai anticipé le PIB trimestriel et annuel du G-20, la zone euro, l'UE, l'OCDE, l'espace Schengen, et la prédiction du PIB annuel en 2020 de 134 pays..

« L'excellence de la croissance de Dubaï est double, d'une part la croissance de son PIB répond à l'équilibre des déterminants du PIB et de l'emploi, et non pas comme ses détracteurs le reprochent à celle d'être un paradis fiscal; d'autre part, les investissements dans les infrastructures et les mégapromes architecturaux ont apporté et continuent d'apporter un multiplicateur keynésien plus long qui s'allonge dans le temps, beaucoup plus grand que dans tout autre pays du monde, car en plus de tirer l'économie, il le fait en lui apportant une forte valeur ajoutée, en augmentant les salaires et en augmentant le niveau du pouvoir d'achat qui n'a été réduit qu'à la suite de la pandémie économique de 2020. »



THÉORIE DU
BIG-BANG ÉCONOMIQUE



LE METAPIB : LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉDIRE ET D'ÉVALUER LE PIB DU G20

DE JORGE VENDRELL

L'avantage de METAPIB est qu'en plus d'être une prédiction de l'évolution du PIB, il établit l'objectif que chaque pays doit atteindre en fonction de son niveau de paralysie économique, il contient donc, en lui-même, un processus d'évaluation des gouvernements et de leurs politiques économiques.

« Le METAPIB est donc bien plus qu'une prédiction, c'est « l'Objectif de PIB à atteindre par les gouvernements ». Jusqu'à l'arrivée de METAPIB, un système capable d'analyser si le PIB obtenu par un pays était égal à mieux ou moins bien que prévu n'avait pas été mis en place, faute de référence commune à tous, capable d'analyser et de comparer le PIB réalisé par les différents pays. »

« L'augmentation du PIB est une étape nécessaire mais non suffisante vers la reprise, qui pendant la pandémie économique a vu perdre une partie du marché et de son tissu productif, déséquilibrant le principal déterminant du PIB et de l'emploi : l'inflation ; qui a considérablement augmenté, non pas à cause de l'augmentation des dépenses publiques, mais à cause de la baisse de la concurrence consécutive à la fermeture de milliers d'entreprises provoquée par la paralysie économique décrétée par leurs gouvernements. »



ACROSS ACADEMY

Mission - Carrière - Résultat



LEVEL 1 : JUNIOR

LEVEL 2 : SENIOR

LEVEL 3 : EXPERT

Devenir Coach Professionnel !

Qu'est-ce qu'un Coach Professionnel tout d'abord ?

C'est une personne qui a acquis une bonne expérience dans un ou plusieurs domaines. Une Expérience étoffée de bonnes pratiques universelles qui lui accorde l'assurance et des compétences complémentaires à accompagner d'autres gens (Professionnels, Étudiants.....) à surmonter tout obstacle ou réussir un objectif donné. Oui un objectif professionnel quelle que soit sa nature de fonction stratégique ou opérationnelle. Alors, Faites de votre expérience professionnelle une source d'inspiration et d'aide à la réussite au grand public

ACROSS ACADEMY Group et ses partenaires experts en Management à l'international sont à votre disposition pour vous assister à être Coach professionnel certifié

**Ce n'est pas facile et ce n'est pas difficile aussi,
Le mérite chez ACROSS ACADEMY Group est acquis par honnêteté et rigueur**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS
CONTACTEZ-NOUS**

EMAIL : CONTACT@ACROSSACADEMY.COM

TEL : +212 522 58 35 20

+212 697 78 72 01 / +212 661 80 38 70

SITE WEB : WWW.ACROSSACADEMY.COM



ACROSS ACADEMY

Mission - Carrière - Résultat



LEVEL 1 : JUNIOR

Bâtir votre identité de Coach Professionnel

Conditions d'admission :

- Expériences Professionnelles : De 3 années et plus
- Historique Formations Continues

5 Séances, Total d'heures : 10 H

LEVEL 2 : SENIOR

Devenir un Coach Professionnel

Conditions d'admission :

- Expériences Professionnelles : De 5 années et plus
- Historique Formations Continues

5 Séances, Total d'heures : 10 H

LEVEL 3 : EXPERT

Devenir un Exécutif Coach Professionnel

Conditions d'admission :

- Expériences Professionnelles : De 7 années et plus
- Historique Formations Continues

7 Séances, Total d'heures : 12 H

Admission sur dossier à remplir et entretien de motivation
Pré-étude de dossier à partir du CV et Lettre de Motivation

**STAY CONNECTED
POUR PLUS D'INFORMATIONS
CONTACTEZ-NOUS**

EMAIL : CONTACT@ACROSSACADEMY.COM

TEL : +212 522 58 35 20

+212 697 78 72 01 / +212 661 80 38 70

SITE WEB : WWW.ACROSSACADEMY.COM

20 IDÉES DE CRÉATION D'ENTREPRISE POUR LES FEMMES

VALEURS AJOUTÉES
le Mag des Entreprises



20 IDÉES DE CRÉATION D'ENTREPRISE POUR LES FEMMES



IDÉE DE CRÉATION D'ENTREPRISE DANS LE BIEN ÊTRE

CRÉER UNE ENTREPRISE DANS L'HOTELLERIE

[.observatoiredefracnchise.fr](http://observatoiredefracnchise.fr)

Ouvrir une chambre d'hôte : cela peut représenter une bonne opportunité lorsque l'on dispose d'une grande maison qui peut être réagencée ou lorsque l'on a envie d'investir dans la pierre. Cette reconversion peut également être l'occasion de changer de région et de redémarrer une nouvelle vie professionnelle.

S'installer en tant que sophrologue ou naturopathe : Le bien-être intéresse de plus en plus et nombreux sont ceux qui se tournent vers les médecines douces pour se sentir mieux. Le métier de sophrologue est en plein essor. Si le secteur n'est pas réglementé, il est conseillé de suivre l'une des nombreuses formations disponibles pour acquérir une légitimité professionnelle.



Idée de création d'entreprise dans le beauté

Ouvrir un institut de beauté : Quoi de plus féminin que la beauté ? Il existe de très belles réussites en franchise sur ce secteur d'activité avec des enseignes comme Body'minute ou Carlance.



DEVENIR COACH EN NUTRITION

Devenir coach en nutrition : des réseaux de franchise ont choisi cette spécialité avec succès car, encore une fois, nul besoin d'être diplômée pour conseiller les gens et les aider à perdre du poids. En France, deux leaders se distinguent : Naturhouse et dietplus.



CONCEPT ORIGINAL DANS LA BEAUTÉ

Ouvrir un bar à sourcils : C'est une niche de marché qui fonctionne bien. Si vous ne souhaitez pas vous lancer en tant qu'indépendante, des réseaux de franchise ont vu le jour sur ce domaine comme Le Boudoir du Regard.



IDÉE TENDANCE : LE PALPER ROULER

Ouvrir son centre de palper-rouler : éternel combat des femmes, la cellulite a désormais son réseau dédié avec L'Atelier du Palper-Rouler qui propose une méthode naturelle et manuelle pour éliminer la peau d'orange et la cellulite.

CRÉATION D'UNE MICRO CRÈCHE : UNE BONNE IDÉE



Ouvrir une micro-crèche : Les micro-crèches peuvent accueillir un maximum de 10 enfants. Face à la pénurie de places en crèches municipales, ces structures sont particulièrement prisées des jeunes parents. Il n'existe pas d'obligation de justifier d'une formation spécifique dans la petite enfance pour ouvrir une micro-crèche. Le personnel embauché pour encadrer les enfants au sein de la structure devra lui toutefois être titulaire du diplôme d'éducateur de jeunes enfants (EJE), d'auxiliaire de puériculture ou d'un CAP Petite enfance.

OUVRIR UN INSTITUT SPÉCIALISÉ DANS LES ONGLES

Devenir prothésiste ongulaire : De nombreux centres indépendants existent et il est également possible de se lancer en franchise sur ce secteur avec L'Onglerie, l'enseigne phare du domaine.

DEVENIR CHEF À DOMICILE



Devenir chef à domicile : Vous aimez préparer de bons petits plats à votre famille ? pourquoi ne pas professionnaliser votre activité en devenant chef à domicile ? Tout le monde peut devenir Chef à domicile en créant son auto-entreprise. Reste ensuite à proposer des prestations de qualité pour faire fonctionner le bouche-à-oreille.



SE METTRE À SON COMPTE EN TANT QUE TRADUCTRICE

Se lancer en tant que traductrice : Vous maîtrisez parfaitement plusieurs langues ? Pourquoi ne pas devenir traductrice indépendante ? Avec ce métier, vous pouvez exercer de n'importe où, à un rythme que vous choisissez.

Ouvrir un magasin de fleurs

Vous avez l'esprit commerçant, vous aimez l'univers des fleurs ? Et si vous ouvriez votre boutique de fleurs ? C'est une activité qui peut s'envisager de manière indépendante. Sachez toutefois que la gestion de denrée périssable peut s'avérer compliquée. Vous pouvez aussi parier sur un réseau de franchise qui vous apportera son savoir-faire comme Au Nom de la Rose ou carrément Fleurs.

Devenir wedding planner

Le monde des robes blanches vous fait rêver et vous êtes douée en organisation ? Le métier de wedding planner est peut-être fait pour vous. Sachez toutefois que cette activité dans l'univers du mariage nécessite une grande disponibilité, notamment le soir et le week-end, ce qui peut compliquer la vie de famille.



Ouvrir son site de vente en ligne

Le monde des robes blanches vous fait rêver et vous êtes douée en organisation ? Le métier de wedding planner est peut-être fait pour vous. Sachez toutefois que cette activité dans l'univers du mariage nécessite une grande disponibilité, notamment le soir et le week-end, ce qui peut compliquer la vie de famille.



Devenir secrétaire indépendante

Devenir télésecrétaire nécessite d'être organisée et de savoir se vendre pour aller chercher vos clients. Encore ce n'est pas une profession réglementée et tout le monde peut l'exercer. Il vous faudra toutefois bien maîtriser les outils bureautiques et avoir une bonne vitesse de frappe, comme une bonne orthographe.



Ouvrir sa boutique de prêt-à-porter

sur ce secteur, il est recommandé de s'adjoindre la notoriété d'une marque. Ainsi, des réseaux proposent des contrats de commission-affiliation qui vous permette de vous lancer à moindres frais, sans être propriétaires ni gestionnaires du stock.





Ouvrir son entreprise de services à la personne

Il existe diverses activités sur ce secteur comme la garde d'enfants à domicile, le ménage/repassage, l'aide aux personnes âgées ou encore le portage de repas. Sachez que la difficulté du secteur est liée au recrutement. Il est en effet compliqué de trouver et de fidéliser son personnel sur des activités difficiles et assez peu rémunérées.

LANCER VOTRE PROPRE BLOG

maddyness.com

Si vous pensez que les blogs sont plus un hobby qu'un business, détrompez-vous. Un bon nombre de blogueurs réussissent à réaliser un chiffre d'affaires annuel à six chiffres et cette tendance ne devrait pas changer cette année. Si tous les blogs ne rapportent pas des fortunes, vous pouvez améliorer vos revenus en vous positionnant sur le bon secteur et en écrivant avec passion. Vous ne me croyez pas Adam enfroy.com a commencé son propre blog en 2019, il comptabilise 500 000 lecteurs et génère 80 000 dollars de revenus par mois.



YouTuber/Vlogger

Vous avez la capacité de créer du contenu engageant, amusant et informatif ? Transformez votre personnalité extravertie en revenu en développant votre propre chaîne YouTube.

Il est conseillé de suivre les directives de YouTube pour créer vos propres vidéos et d'investir dans de bons outils d'édition : une caméra décente et un microphone pour pouvoir créer des contenus vidéo de haute qualité qui inciteront vos abonné-e-s à revenir.



social media Manager

Les réseaux sociaux font partie de notre vie quotidienne et peuvent être d'excellents outils marketing pour doper le développement des entreprises.

En tant que social media manager, vous serez chargé de diffuser les messages de la marque pour laquelle vous travaillez sur Facebook, Instagram ou LinkedIn. Si vous avez de bonnes compétences relationnelles et que vous savez interagir avec des prospects et des clients





Rédacteur indépendant

Maddyness

Internet fonctionne grâce au contenu qu'il propose. Pourquoi ne pas en créer ? Cette activité peut être lucrative. Tout ce dont vous aurez besoin pour débiter dans ce secteur et trouver vos premiers clients sont des compétences en écriture, un ordinateur et une connexion internet.



Selon le site payscale.com, les créateurs de contenu peuvent gagner jusqu'à 40 000 dollars par an. Les rédacteur-riche-s expérimenté-e-s peuvent se verser un salaire annuel à six chiffres.

**RESTEZ
LEADER**

VALEURS AJOUTÉES[®]

le Mag des Entreprises

SAVOIR POUR MIEUX AGIR

 +237 699488327 /  INFOS@VALEURSAJOUTEESLEMAC.NET



WWW.VALEURSAJOUTEESLEMAC.NET

“

..que perd l'entreprise du fait de la négligence de la fonction documentaire ? Quel est le support probant lors d'un contrôle administratif, d'un audit ou devant un tribunal ? Comment redémarrer une activité dans de bonnes conditions après un sinistre ?

ARCHIVAGE: VOUS DEVEZ SAVOIR CECL...



L'archivage ne se réduit plus aujourd'hui à une simple procédure de stockage ou une formalité administrative à remplir. On parle désormais d'archivage managérial qui prend en compte non seulement les contraintes administratives, juridiques et sociales, mais aussi tous les éléments indispensables à l'anticipation des bonnes décisions à prendre pour développer économiquement, juridiquement et socialement l'entreprise.

DR ESTHER OLEMBE

DIRECTRICE DES ARCHIVES NATIONALES
DU CAMEROUN

VALEURS AJOUTÉES®
Le Mag des Entreprises

Quelles sont les techniques de conservation des documents en entreprise ?



Interview Dr Esther OLEMBE

Il est difficile de parler isolément de techniques de conservation des documents en entreprise. Les techniques de conservation font partie de la chaîne de gestion des informations et des documents.

Pour faire simple, le document en entreprise est le produit ou la matérialisation de ses activités. Du cœur de l'activité (raison d'être de l'entreprise) aux activités supports (finances, ressources humaines, affaires juridiques, etc.), la masse documentaire produite et validée est le socle probant de l'existence et de la vitalité d'une entreprise. Les techniques de conservation sont un des maillons à côté de la collecte, du classement et de la communication des documents.

La gestion des documents d'activité en entreprise dont la conservation est une composante, repose sur un ensemble de normes professionnelles. Les plus explicites sont les normes ISO 15489 1 et 2 et ISO 30300 homologuées au Cameroun par l'Agence des Normes et de la Qualité (ANOR) sous les identifiants respectifs NC 1067 : 2014 Information et documentation --Systèmes de gestion des documents d'activité --Principes essentiels et vocabulaire ISO 30300:2011 ; NC 1095 : 2014 Information et documentation --«Records management» -- Partie 1 : Principes directeurs ISO 15489-1:2001 NC 1096 : 2014 Information et documentation --«<< Records Management >> -- Partie 2 : Guide pratique ISO/TR 15489-2:2001.



La digitalisation est apparue aux yeux de nombreux managers comme étant la panacée à la gestion cauchemardesque des documents d'activités. A l'épreuve des solutions proposées, on regrette très souvent le « désordre originel » du système analogique. Il s'agit donc de bien cerner les contours de la notion de digitalisation, procédé qui vise à transformer des processus traditionnels, des objets, des outils ou encore des professions par le biais de technologies digitales afin de les rendre plus performants. Dans le domaine de la gestion documentaire on aura ainsi trois procédés à savoir : (1) l'informatisation ou l'automatisation des fonctions de gestion de l'archivage physique, (2) la numérisation des supports physiques et leur gestion dans des dispositifs électroniques dédiés, et (3) les systèmes de gestion électronique et d'archivage électronique des documents nativement numériques. Autant elles peuvent être intégrées, chacune des solutions apportent des réponses différentes mais complémentaires à la digitalisation appliquée à la gestion de l'archivage.

“

La numérisation par exemple n'exempte pas d'un système d'archivage physique fiable, -en effet, le document numérisé n'est qu'une copie- ; la numérisation favorise plutôt la conservation du document physique et facilite sa communicabilité.

”

CONSEILS AUX ENTREPRISES POUR LA DIGITALISATION DES ARCHIVES ?

Cependant toutes ces solutions reposent en amont sur la mise en place et l'implémentation des politiques et des outils cohérents de gestion de l'information. Il importe donc pour chaque entreprise, avant de se lancer dans un quelconque projet de « digitalisation » de la fonction archive, de procéder à l'élaboration, à la conception de sa politique de gestion documentaire par les professionnels du domaine. C'est un domaine complexe et délicat qui s'accommode très mal des solutions toutes faites. L'informatisation/automatisation, la numérisation ou la gestion électronique des documents ne sauraient remplacer l'archivage proprement dit ; autant le dire pour lever équivoque et malentendu bien souvent répandus, la digitalisation de la fonction archives se fonde sur les métiers et les techniques documentaires et non l'inverse.

“

les délais de conservation des documents en entreprise sont un outil de la politique d'archivage que les professionnels nomment le Calendrier de Conservation. C'est un outil clé du programme de gestion des documents.

LES RISQUES LIÉS A L'ARCHIVAGE!!

La question qui doit guider le manager est celle liée au risque : que perd l'entreprise du fait de la négligence de la fonction documentaire ? Quel est le support probant lors d'un contrôle administratif, d'un audit ou devant un tribunal ? Comment redémarrer une activité dans de bonnes conditions après un sinistre ?... N'est ce pas finalement l'archivage raisonné et cohérent qui permet de répondre à ce questionnement ? Ceci dit, les délais de conservation des documents en entreprise sont un outil de la politique d'archivage que les professionnels nomment le Calendrier de Conservation. C'est un outil clé du programme de gestion des documents. Il permet de déterminer le cheminement et le traitement des documents, de leur création jusqu'à leur destruction ou jusqu'à leur versement aux Archives Nationales. Sa conception mobilise divers expertises (spécialistes de l'information, qualitatifs, juristes, etc.)



Dr Esther OLEMBE

DIRECTRICE DES ARCHIVES NATIONALES
DU CAMEROUN

et repose à la fois sur les prescriptions légales en fonction des catégories de documents, la pratique et l'environnement dans lequel l'entreprise exerce ses activités. Il est validé en premier ressort par la plus haute instance managériale de l'organisation et en ressort final, pour les entreprises publiques ou privées chargées de la gestion des services publics ou d'une mission de service public, par l'Autorité Archivistique Nationale dont les activités s'opérationnalisent par son bras séculier que sont les Archives Nationales dans la plupart des pays.

Bénéficiez

désormais de :

- L'exonération patente sur 2 ans
- L'exonération de 50% d'impôts sur le bénéfice lors du montage de votre DSF
- Exonérations partielles ou totales d'impôts et taxes
- 04 séminaires de formation gratuite
- L'étude de faisabilité et accompagnement à la création d'Entreprise

Inscrivez-vous simplement au Centre de Gestion Agrée CGA FISCAL.COM pour la garantie de tous ces avantages.

📍 **Douala**

☎ **+237 653 782 840 / 670 058 106**

📍 **Yaoundé**

☎ **+237 697 082 693 / 670 058 106**



Quand ma télé me suit partout

Molotov.TV
by Orange

Accédez à tous vos programmes favoris
depuis votre smartphone, votre tablette
ou votre ordinateur.

Rendez-vous sur africa.molotov.tv
pour vous abonner au service à **15u / jour**.

Disponible sur



1 - 000000

THE GUEST

Don't be afraid to start with the little things, things that will get your hands dirty. I know sometimes, we are ashamed to do small things, we don't want our friends to see us selling in the market, sweeping someone's floor. But guess what, sometimes you need that to create your path, failure is personal and success comes with lots of sacrifices.



**Dr LAURE BERTILLE
NDEUTCHOUA**

FOUNDER OF SDM-1 STOP PRIMARY & URGENT CARE

“So, failure was never an option for me. One thing to point out though, is that these ups and downs shaped and mold Dr. Laure Bertille Ndeutchoua born Poutcheu.

THE INCREDIBLE JOURNEY OF DR. LAURE NDEUTCHOUA?

So, failure was never an option for me. One thing to point out though, is that these ups and downs shaped and mold Dr. Laure Bertille Ndeutchoua born Poutcheu.

I'm a wife to Mr. Rock Ndeutchoua and a mother of 3 beautiful children. I am determined, a dedicated entrepreneur and a philanthropist.

I'm a Doctor in family and general practice, a Family Nurse practitioner by training. I completed my doctorate (DNP) in November 2016 here Maryland.

I study international business in Germany, coming from a background administration (G1) as high school diploma in Cameroon.

I worked in many private clinics, then got hired at Washington Hospital Center as a Primary Care Liaison in their behavioral unit, then was promoted to director of the InShape program at Washington Hospital Center. I am the owner, CEO and medical director of SDM-1 Stop Primary & Urgent Care.

I am also the founder of the Power Of Grace Foundation, a non-profit organization that I created in 2010 to help the less privileged and young people to achieve their maximum potential.

I'm an educator, a preceptor with many universities training Nurse Practitioners and Doctorate students.

Réalisé par Wilfried NYECK



I am also the founder of the Power Of Grace Foundation, a non-profit organization that I created in 2010 to help the less privileged and young people to achieve their maximum potential

I am the apple of God's eye, a masterpiece of the Lord. I live and reside in Maryland, USA.

Born in Douala, Cameroon, I'm the 2nd child from a phratry of 6 siblings. My dad passed away at the age of 36. I was 9 years old then. At that time, my mother widow at 27 years old was faced with the responsibility to raise us. Maman Ngakam Marie (also passed away 20 years later after husband) did not have any financial means thus viable resources to take care of us all together as her in-laws took away everything left by our father, claiming their brother's inheritance. She did not have a choice but to allow 4 of us to be raised by 3 of our uncles.

I grew up away from my siblings and my mother. Life away from my mom was full of ups and downs and unhappy moments. There were many nights of cries, I felt from a tender age the hand of God upon me. If it wasn't for God, believe me, I wouldn't be talking to you today. He kept me through these hard moments. I became very mature in the spirit at a young age, I promised myself never to disappoint my mother, I was eager to succeed to make my parents proud.

THE GUEST

VALEURS AJOUTÉES
Le Mag des Entreprises

SDM-1 STOP Group
Add Value

VALEURS AJOUTÉES
Le Mag des Entreprises

SDM-1 STOP Group Add Value

I founded SDM-1 STOP PRIMARY & URGENT CARE in 2016 after working for some of the best hospitals and private clinics in the District of Columbia region. SDM stands for our 3 children (Sandy, Daryll and Marilyn), a family business. I decided to open my own practice so most of brothers and sisters (Africans) can have a place they can identify themselves and feel at home.

I wanted to provide the best and compassionate care to my patients.

SDM-1 STOP PRIMARY & URGENTCARE is a one stop for all health services. We are still working to bring in mental health. We care for individuals of all ages and all ethnicities. As primary care, we are at the center of human health. It starts with us.

We are equipped with high end technology equipment to provide state of art care services.

We consider ourselves a teaching clinic as I have precepted over 200 Nurse practitioners and Doctorate students since our opening.

My group SDM has now grown to two locations; 1st location was opened in Maryland in 2016 and the 2nd location recently acquired in November 2020 in the District of Columbia (DC). and employs over 25 people and we working to grow to many more locations and expand the range of our services.



VALEURS AJOUTÉES®
Le Mag des Entreprises

We consider ourselves a teaching clinic as I have precepted over 200 Nurse practitioners and Doctorate students since our opening.

Réalisé par Wilfried NYECK

6401

NEED A PEACE OF MIND?
WALK-IN AND GET TESTED FOR
COVID-19

URGENT CARE
WALK-IN
CLINIC

My Greatest failures and Success

**Growing up
without and
away from my
biological
parents, I
quickly learned
that nothing in
life comes easy
but most
importantly,
independence is
the best way to
achieve success
and wealth.**

Collin Powell once said, “success is the result of perfection, hard work, learning from failure, loyalty and persistence”. This statement summarizes my life, what I have been through and above all who I am today. Growing up without and away from my biological parents, I quickly learned that nothing in life comes easy but most importantly, independence is the best way to achieve success and wealth.

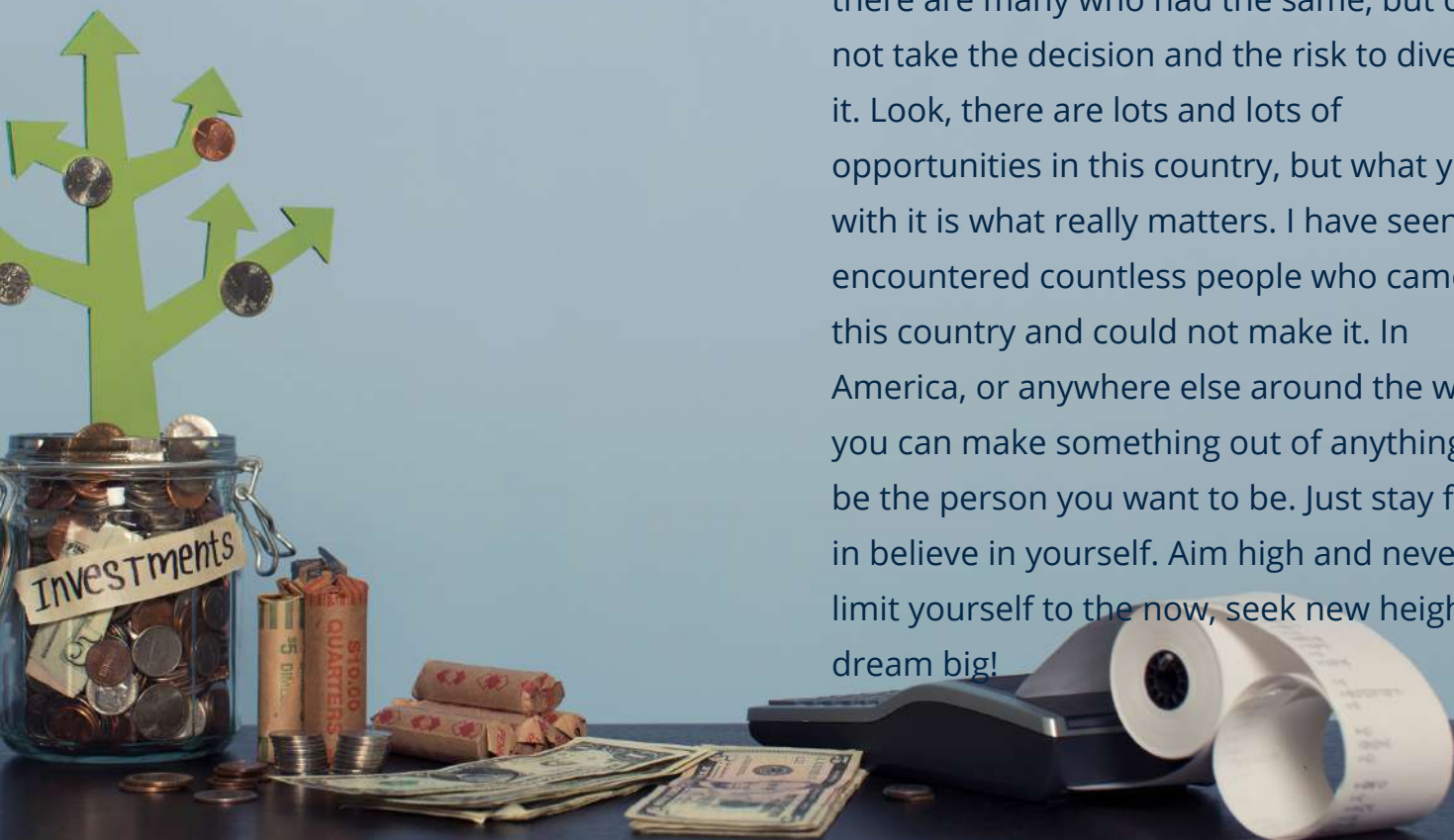
Today, I try my best to inculcate these values to my children, and those around me so they grow to understand the value of life and appreciate the little things. I have failed so many times in life nevertheless, those failures were part of the process, the pathway to success, and constitute the pillars of my growth to the person, the Doctor, the business owner I am today. For me,

there is no such thing as failure because failure is when you quit, when you give up. So, I don't and will give up! I consider failures as mistakes and learn from them to become better in whatever I'm working on. On the other hand, my greatest success is and will always be my family. They are the backbone of everything I have built and the breath that gets me going every day.

United States Opportunities

Economy grows and changes all the time as the world evolves whether you live in America or Cameroon. I believe that, with hard work and determination, one can accomplish nearly anything anywhere. I am lucky to be in America and have had the opportunity to pursue other endeavors. I thought my dream to become a Doctor was gone, when I chose the path administration (G-1) in Cameroon, when I got to Germany, there was no way of changing to the medical field, I had to continue with economy and that is why I studied international business while I was there. Coming to America gave me that

opportunity to start again. I seized it, I embraced it and made something out of it. That is why it is consider an opportunity, there are many who had the same, but did not take the decision and the risk to dive into it. Look, there are lots and lots of opportunities in this country, but what you do with it is what really matters. I have seen and encountered countless people who came to this country and could not make it. In America, or anywhere else around the world, you can make something out of anything and be the person you want to be. Just stay focus in believe in yourself. Aim high and never limit yourself to the now, seek new heights, dream big!



MY AMBITIONS



Dr LAURE BERTILLE NDEUTCHOUA

I WANT TO GROW AND DIVERSIFY MY COMPANY TO MORE LOCATIONS INCLUDING CAMEROON. MY DREAM IS TO BECOME ONE OF THE GURUS IN PREVENTATIVE MEDICINE. I AM AN AMERICAN CITIZEN, BUT MY COUNTRY CAMEROON NEEDS ME.

MY AMBITIONS



EACH HUMAN BEING LIVING IN POVERTY ENCOUNTERS PERSONAL EXPERIENCES THAT DEFINES THEIR SITUATION.

I made the promise to myself to carry on this mission by offering to orphans, underprivileged, abandoned, underserved, and rejected children, young men and women and their families opportunities to not only survive, but thrive as leaders of tomorrow. I believe that I'm a vessel that God is using to bless many people, and I will not rest until I see that accomplished.

I want to grow and diversify my company to more locations including Cameroon. My dream is to become one of the gurus in preventative medicine. I am an American citizen, but my country Cameroon needs me. There is so much work to do in Cameroon in the healthcare system. I want to create programs that will innovate the healthcare system in Cameroon, so that everyone poor or rich, disable or disadvantage will receive equal care and be treated with dignity and respect regardless of their social or economic status. As the president of the POWER OF GRACE FOUNDATION, I also want to help as many fellows as possible. African and Cameroonians in particular to look and grow beyond their limitations to achieve their maximum potential. Nobody chooses to be born in poverty, poverty can be mental or economic. Each human being living in poverty encounters personal experiences that defines their situation.

MY MESSAGE TO MY FELLOW AFRICAN

DR LAURE NDEUTCHOUA

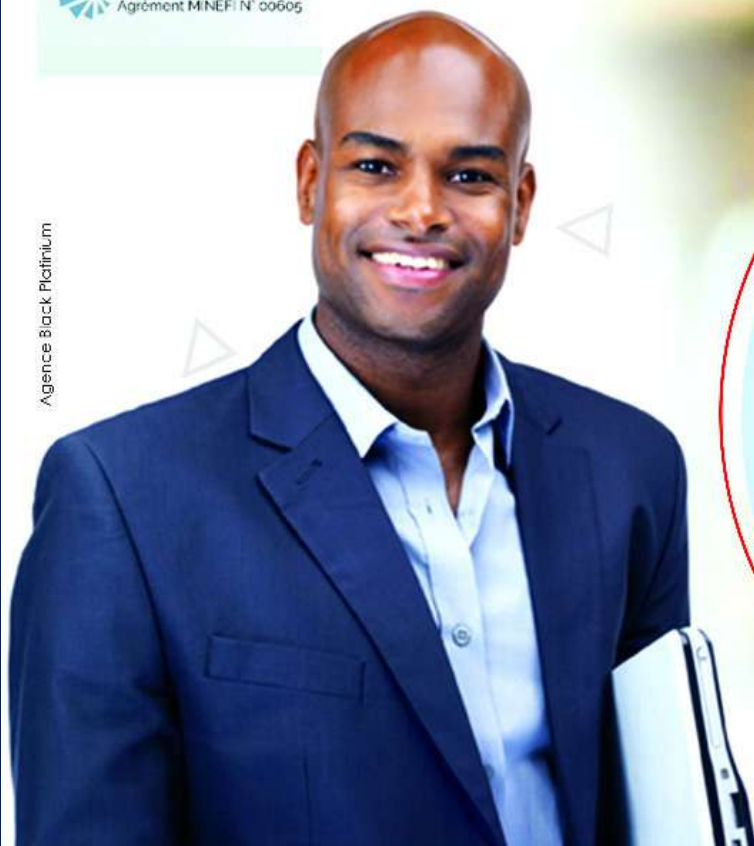


Dr Larry Ollison said "In our own strength and abilities we can sometimes do the possible, but God's grace empowers the us to do the impossible". This simply means you can accomplish all things, first if you believe in yourself, no matter how impossible it seems to you, and second if you seek God's help, he will see you through, with hard work. To my Cameroonian youth, do not forget what Collin Powell said "success is the result of perfection, hard work, learning from failure, loyalty and persistence".

It is something I believe in and think many of us can benefit from. In Cameroon, even if we think we don't have the means to do what we want at a particular moment, there are, I believe lots of opportunities to make our dreams come true. If there was not any, the Chinese, Europeans and Americans would not have come to invest in our land. Look around you, you will agree with me.

Don't be afraid to start with the little things, things that will get your hands dirty. I know sometimes, we are ashamed to do small things, we don't want our friends to see us selling in the market, sweeping someone's floor. But guess what, sometimes you need that to create your path, failure is personal and success comes with lots of sacrifices.

Some of us were not fortunate to be born in wealth, but with hard work, perseverance and God's grace, we can be the first to change the perspective in our families, set a new destiny for our generation. Just believe in yourself, do not be the first to disqualify yourself, be determined, you will make it! If you do not know, don't be afraid, have faith and trust in God!



Savez-vous que de nombreux avantages vous attendent rien qu'en vous inscrivant au **Centre de Gestion Agrée CGA FISCAL.COM...**

L'abattement de **50%** l'impôt sur bénéfice annuel, deux reporting gratuits par an, l'application des pénalités de foi pour les contrôles fiscaux n'excédant pas **30%**.

 Douala  699 48 83 27/ 653 78 28 40

 Yaoundé  699 48 83 27/ 674 72 20 04

**CHERS CONTRIBUABLES CECI VOUS CONCERNE...
NE PERDEZ PLUS DE TEMPS!...
LE TEMPS C'EST DE L'ARGENT.**

Bénéficiez maintenant d'un accompagnement du **Centre de Gestion Agrée CGA FISCAL.COM** pour avoir :

- Une assistance de montage de votre business plan et la recherche de financement ;
- Une assistance administrative permanente ;
- Une assistance en matière comptable et tenue des documents financiers ;
- Une aide à la création d'entreprise.